



## INFORMACJE OGÓLNE O KOLONIACH

### Czym różnią się kolonie od obozu młodzieżowego?

- Kolonie i obozy od strony formalnej nie różnią się od siebie, obowiązują na nich **te same przepisy**, określające zasady organizacji wypoczynku letniego dzieci i młodzieży.
- Nazwy te są w znacznej mierze **umowne** i czasem stosowane wymiennie. W uproszczeniu: koloniami nazywamy zorganizowane wakacje najmłodszych uczestników (przeważnie w wieku 7-12 lat), natomiast starsi uczestnicy (przeważnie 13-17 lat) wolą, by ich pobyt nazywać obozem.
- Różnice dotyczą głównie **programu** – atrakcje dla uczestników kolonii będą inne lub będą się różniły sposobem realizacji od zajęć na obozie. Obóz zakłada atmosferę młodzieżową i większą samodzielność uczestników, którzy oczywiście cały czas pozostają pod opieką wychowawcy.

### Jak zorganizowany jest dojazd uczestników na kolonie i obozy?

- Dojazd na kolonie w Ośrodku Kulka zorganizowany z kilku miejsc na terenie Polski, to opcja **płatna dodatkowo**. Odbywa się autokarem, busem lub pociągiem pod opieką konwojentów. Liczba miejsc w transporcie jest ograniczona, zalecany jest wybór miejsca wyjazdu podczas rezerwacji, późniejsze zmiany możliwe będą tylko przy dostępności miejsc.
- W czasie transportu realizowanego częściowo PKP (Białystok, Gdańsk, Katowice, Poznań, Toruń i Wrocław) konieczna jest **ważna legitymacja szkolna**. Przy jej braku może wystąpić konieczność dodatkowej opłaty do 50 zł.
- Informacja o szczegółach wyjazdu (tzw. **agenda wyjazdowa**) wysyłana jest zawsze 4 dni wcześniej na adres e-mail podany przy rezerwacji.
- Na zbiórkę należy przybyć minimum 15 minut przed planowanym odjazdem.

### Czy można przywieźć samodzielnie dziecko na kolonie?

- Tak. Dzieci są przyjmowane na terenie Ośrodka Kulka bezpośrednio od rodziców przez kierownictwo kolonii w godzinach **10:00-15:00**.
- Rodzice przywożący samodzielnie uczestników przekazują dzieci pod opiekę kadry kolonii, która odprowadza je do pokojów lub namiotów, pomagając przy bagażach. **Nie ma możliwości wchodzenia rodziców do miejsca zakwaterowania.**
- Ośrodek Kulka to miejsce z założenia przeznaczone **wyłącznie dla dzieci i młodzieży**. Oprócz uczestników w miejscach zakwaterowania może przebywać tylko kadra kolonii i obozów oraz pracownicy ośrodka. Zasada ta obowiązuje przez cały turnus, również w dniu wyjazdowym.
- Chcąc umożliwić rodzicom przywożącym uczestników zapoznanie się z miejscem wypoczynku ich dzieci, w dniu wyjazdowym organizowana jest **krótka wycieczka po ośrodku**.

### Jak wygląda pierwszy dzień na koloniach i obozach?

- **Grupy wychowawcze** na terenie Ośrodka Kulka uruchamiane są po pojawieniu się pierwszego dziecka z danej grupy. Opieką nad dziećmi zajmuje się od razu właściwy wychowawca.
- **Obiad** w dniu wyjazdowym wydawany jest w godzinach 13:00-16:00.
- Gdy grupa jest już skompletowana, uczestnicy zapoznają się z obowiązującymi regulaminami i pod opieką wychowawcy poznają Ośrodek Kulka.
- Ok. godziny 17:00 odbywa się **apel** rozpoczynający oficjalnie kolonie, po którym uczestnicy przechodzą do pierwszych zajęć programowych.

### Czy uczestnicy kolonii i obozów mogą uczestniczyć w mszy świętej?

- Wyjście do **kościółka** jest organizowane dla chętnych uczestników. Grupa dzieci z całej kolonii pod opieką odpowiedniej liczby wychowawców udaje się najczęściej do świątyni w pobliskiej miejscowości, znajdującej się 3 km od Ośrodka Kulka.
- Plan zajęć programowych w związku z wyjściem uczestników do kościoła nie jest zmieniany.



## PRZYGOTOWANIE DZIECKA DO WYJAZDU

### Jak przygotować emocjonalnie dziecko do wyjazdu na kolonie?

- Przygotowanie dziecka zależy od jego wieku oraz od tego, czy już uczestniczyło w jakichś wyjazdach. Jeżeli jest to pierwsza samodzielna przygoda Twojego dziecka, omówcie **zasady**, jakich ma przestrzegać na kolonii, czyli m.in. słuchać się wychowawcy, utrzymywać porządek w pokoju i rzeczach osobistych, nie kłócić się z innymi uczestnikami, przestrzegać zasad dobrego zachowania. Wyjaśnij, że jeżeli ma problem, może w każdej chwili zwrócić się do wychowawcy.
- Zapytaj dziecko, jakie ma obawy w związku z wyjazdem (np. „A jak mnie dzieci nie polubią?”). Uspokój je, że na kolonii jest wielu innych uczestników, którzy są na niej pierwszy raz i że na pewno pozna **nowych kolegów i koleżanki**.
- Warto pójść z dzieckiem na **wspólne zakupy** związane z kolonią. To pozwoli mu oswoić się z myślą o wyjeździe.

### Co robić w czasie kolonii z pieniędzmi i wartościowymi przedmiotami?

- Dobrym rozwiązaniem jest, by najmłodsze dzieci, zwłaszcza do 13. roku życia, na początku kolonii oddawały część kwoty do **depozytu** swojemu wychowawcy, a sobie zostawiały niewielką sumę na drobne wydatki. Decyzję w tej sprawie może podjąć rodzic wyrażając swoją wolę mailem lub SMS-em wysłanym do wychowawcy.
- Uczul dziecko, żeby nie chwaliło się, ile ma pieniędzy i żeby nie trzymało ich na widoku. Można zaopatrzyć dziecko w saszetkę zawieszoną na szyi.
- Zaleca się, by nie zabierać sprzętu elektronicznego. Dzieci mają na koloniach cały czas wypełniony zajęciami, a używanie wszelakich gadżetów elektronicznych w czasie zajęć w trosce o bezpieczeństwo i sprawny przebieg zajęć jest zabronione.
- Organizator oraz kadra nie ponoszą odpowiedzialności materialnej za przedmioty wartościowe oraz pieniądze uczestników kolonii, które nie zostały oddane do depozytu wychowawcy.

### Ile dać dziecku kieszonkowego na kolonie?

- Nie ma konkretnej kwoty, jaką należy dać dziecku. Warto wziąć pod uwagę jego wiek. Małym dzieciom, które dopiero uczą się rozporządzać pieniędzmi, dobrze wydzielić określoną sumę **na każdy dzień** (np. 20 zł). Starsze dzieci mogą pieniędzmi rozporządzać bardziej samodzielnie.
- Ewentualne wydatki dziecka na koloniach mogą obejmować **drobne wydatki** w czasie dojazdu, na wycieczkach lub w znajdującym się na terenie ośrodka sklepiku, gdzie są słodycze, napoje, pamiątki z Kulki.
- Dla wygody najlepiej przygotować dziecku kilka-kilkanaście banknotów o nominałach **10, 20, 50 zł**.

## ZAKWATEROWANIE I WARUNKI POBYTU

### Jakie zasady obowiązują przy kwaterowaniu uczestników kolonii?

- Prośby o **wspólne zakwaterowanie** uczestników należy zgłaszać podczas rezerwacji. Prośby zgłoszone później niż 2 tygodnie przed rozpoczęciem kolonii, mogą nie zostać uwzględnione.
- W dniu przyjazdu uczestników miejsca w grupach i pokojach są **już przydzielone**. W czasie turnusu możliwość zmiany zakwaterowania jest mocno ograniczona.
- Przy kwaterowaniu w Ośrodku Kulka zakładanym standardem jest, by różnica wieku w pokoju **nie przekraczała 3 lat**, nawet w przypadku rodzeństwa. Jeśli dwójka dzieci w bardzo różnym wieku (i ich rodzice) godzi się na wspólne zakwaterowanie, nie znaczy to, że będą to akceptować inne dzieci i rodzice, więc taka zgoda nie może być argumentem.
- Nie można zagwarantować wspólnego zakwaterowania dzieci z **różnych programów**, a na pewno nie jest to możliwe, gdy programy są zakwaterowane w różnych budynkach (w Ośrodku Kulka są trzy budynki mieszkalne).

### Czy dziewczynki na koloniach są kwaterowane w pokojach razem z chłopcami?

- Nie. Dziewczynki i chłopcy są kwaterowani **oddzielnie**. Dotyczy to zarówno pokoi w pawilonach, jak i namiotów. Natomiast w poszczególnych grupach wychowawczych są oczywiście przeważnie i dziewczynki, i chłopcy.



### Jak wyposażone są łazienki na koloniach?

- Każda łazienka w pokojach w Ośrodku Kulka jest wyposażona w WC, umywalkę, prysznic, lustro, mydło w płynie oraz papier toaletowy.
- Uczestnicy powinni mieć **własne ręczniki** oraz przybory toaletowe.

### Czy ktoś pomaga małym dzieciom na koloniach w podstawowych czynnościach?

- Uczestnik kolonii musi mieć **podstawową samodzielność** przy higienie osobistej, jedzeniu, ubieraniu się. Zadaniem wychowawcy jest dopilnowanie, przypomnienie i umożliwienie tego, by dziecko zadbało o swoje osobiste potrzeby.

### Jak na koloniach odbywa się sprzątanie pokoi?

- Podłogi i łazienki są **sprzątane przez personel** Ośrodka Kulka utrzymujący czystość. Dzieci nie mają dyżurów przy sprzątanu pokoi. Uczestnicy, jak w domu, sami dbają o **porządek** w pokoju, sprzątają rzeczy osobiste, ścielą łóżka.
- Podczas kolonii prowadzony jest konkurs czystości.

### W jakich godzinach na koloniach jest cisza nocna?

- Cisza nocna w Ośrodku Kulka obowiązuje w godzinach **22:00-7:00**.
- Starsi uczestnicy mogą mieć zajęcia kończące się kilkadziesiąt minut po rozpoczęciu ciszy nocnej. Takimi zajęciami może być m.in. dyskoteka trwająca do godziny 23:00.

### Jak wygląda zakwaterowanie na obozach pod namiotami?

- Uczestnicy programów zakwaterowanych na campie namiotowym śpią w namiotach typu harcerskiego. To tzw. „dychy”, ale umieszczonych jest w nich maksymalnie **6-7 osób**.
- Namioty stoją na **drewnianych podestach**, nie ma zagrożenia błotem lub wodą.
- W namiotach znajdują się drewniane łóżka typu **kanadyjka** oraz wojskowym **materacem**. Uczestnicy otrzymują po dwa koce, mogą poprosić wychowawcę o więcej.
- Obowiązkowy jest **własny śpiwór**.
- W namiotach znajdują się **półki**, na których można wygodnie ułożyć ubrania lub walizki.
- Zalecane jest zabranie **latarki**, namioty uczestników nie są wyposażone w oświetlenie ani źródła prądu.
- Ładowanie **telefonów** na terenie campu namiotowego odbywa się w wyznaczonym czasie i miejscu.
- Uczestnicy zakwaterowani w namiotach korzystają z WC, umywalki i prysznicy w **pawilonie sanitarnym** znajdującym się kilkadziesiąt metrów od campu (oddzielnym dla dziewczynek i chłopców).

## KADRA I OPIEKA

### Jacy wychowawcy opiekują się dziećmi na koloniach?

- Na koloniach w Ośrodku Kulka zatrudniana jest **wykwalfikowana kadra** wychowawców, pedagogów, instruktorów, ratowników wodnych.
- Każdy **wychowawca**, zgodnie z prawem, musi mieć wykształcenie co najmniej średnie, ukończony kurs wychowawcy kolonijnego albo być czynnym nauczycielem lub instruktorem harcerskim.

### Czy można oczekiwać przydzielenia uczestnika kolonii do konkretnego wychowawcy?

- Nie można zapewnić takiego rozwiązania.

### Jak na koloniach rozwiązywane są konflikty między dziećmi?

- **Opiekę wychowawczą** na koloniach i obozach sprawują wychowawcy, zastępca kierownika kolonii (osoba z doświadczeniem pedagogicznym w szkole) oraz kierownik kolonii (doświadczony pedagog i organizator).
- Głównym zadaniem kadry wychowawczej jest dbanie o **dobre relacje** między uczestnikami. Mogą się temu poświęcić, bo wszelkie sprawy organizacyjne kolonii i obozów dopilnowywane są przez inne osoby.
- Na koloniach i obozach w Ośrodku Kulka obowiązują **Standardy Ochrony Osób Małoletnich**.



## PROGRAM, ZAJĘCIA I CZAS WOLNY

### Jak zorganizowany jest czas podczas kolonii?

- Na koloniach w Ośrodku Kulka istnieje ustalony **harmonogram dnia**. Dzień zawiera punkty stałe, takie jak pobudka, posiłki, przerwa poobiednia, cisza nocna oraz oczywiście bloki programowe. Dzieci mają cały dzień wypełniony zajęciami, oczywiście z przerwami.
- Dzień podzielony jest na **sześć bloków programowych**, trwających po 1,5 godziny każdy – trzy po śniadaniu, dwa po obiedzie oraz jeden po kolacji (starsi uczestnicy mogą mieć wieczorem jeszcze siódmy blok). W czasie bloków odbywają się zajęcia programowe przewidziane w ofercie danego obozu (zajęcia aktywne, warsztaty, wycieczki itp.) oraz zajęcia dodatkowe (gry, zabawy, plażowanie, kąpiele).

### Jak wygląda realizacja programu na koloniach?

- Każdy program kolonii i obozów w Kulce to **zajęcia główne**, na które składają się atrakcje aktywne, kosmiczne, wodne, paintballowe, integracyjne, edukacyjne, artystyczne, taneczne oraz gry fabularne i terenowe. Wszystkie zajęcia realizowane są przez przeszkolonych instruktorów i ratowników wodnych a także przez wychowawców.
- Pakiet zajęć **fakultatywnych** natomiast to możliwość odpłatnego rozszerzenia programu o dodatkowe zajęcia. Skierowane są do tych uczestników, którzy chcą jeszcze aktywniej spędzić czas i przeżyć więcej wrażeń. Zajęcia fakultatywne realizowane są na poziomie rozszerzonym w stosunku do zajęć głównych.

### Jak zorganizowane są zajęcia fakultatywne na koloniach?

- **Sprzedaż** zajęć fakultatywnych trwa przez pierwsze 3 dni kolonii, ich **realizacja** odbywa się w drugiej połowie turnusu.
- Fakultety, jak każde zajęcia, mają **scenariusz** zajęć, prowadzi je instruktor w obecności wychowawcy, przebiegają w 1,5-godzinnych blokach (lub ich wielokrotności przy wyjściu na „poligon”).

### Co ma zrobić dziecko, jeśli nie chce wykonywać pewnych zajęć znajdujących się w programie kolonii?

- Dziecko w każdej chwili **może zrezygnować** z danego zajęcia. Wychowawca lub instruktor starają się zachęcić do uczestnictwa w realizowanej atrakcji, ale dziecko nigdy nie jest do tego zmuszane – ani fizycznie, ani psychicznie. Jeśli jest taka możliwość, dziecku jest proponowana prostsza lub łatwiejsza forma realizacji.
- Rezygnacja z realizacji zajęcia nie oznacza możliwości oddalenia się dziecka od grupy. Dziecko nadal **przebywa z całą grupą**, pod opieką swojego wychowawcy, nie korzysta jednak z atrakcji, np. nie wchodzi na ściankę wspinaczkową lub nie jeździ quadem.
- Jeśli dziecko nie może lub nie chce skorzystać z takich elementów programu, jak wycieczka, wyjście na „poligon” czy zajęcia na jeziorze, przechodzi na ten czas pod opiekę **innego wychowawcy** lub kierownictwa kolonii.

### Co się dzieje na koloniach, gdy pada deszcz, jest silny wiatr, burza?

- W razie gwałtownego i potencjalnie niebezpiecznego załamania pogody, w Ośrodku Kulka jest określona **procedura ewakuacji**, która jest wyjaśniona uczestnikom.
- Osoby zakwaterowane w namiotach są **przenoszone do sali dyskotekowej** (nie tylko w nocy, ale w razie potrzeby również w dzień). Budynek dyskoteki jest murowany i wyposażony w piorunochrony, podobnie jak pawilony mieszkalne.
- Zajęcia w czasie niepogody są realizowane pod **zadaszeniem** lub przenoszone do budynku, jeśli jest taka możliwość. W przypadku niemożliwości realizacji, zajęcia są przerywane i realizowane w innym terminie. W tym czasie organizowane są inne zajęcia, np. integracyjne, plastyczne, gry itp.

### Jak zorganizowane jest kąpielisko na koloniach?

- Kąpielisko w Ośrodku Kulka jest zorganizowane zgodnie z przepisami i zatwierdzone w urzędzie gminy. Opiekę nad osobami kąpiącymi się sprawuje zawsze jednocześnie **dwóch ratowników wodnych**.
- Kąpielisko jest ograniczone z czterech stron **pomostem** oraz plastikową siatką od dołu. Dla nieumiejących pływać jest **brodzik** (przylegający bezpośrednio do plaży, odgradzony pomostem od jeziora).
- Kąpiel odbywa się tylko i wyłącznie w **zorganizowanej grupie** pod opieką ratowników wodnych i w obecności wychowawcy. Trwa kilkanaście minut.



- Na plażę zawsze udaje się **cała grupa**. Nie ma możliwości samodzielnego wyjścia uczestnika na kąpielisko. Przebywanie na plaży nie oznacza jednak koniecznością kąpania się. Uczestnicy podczas plażowania mogą opalać się, grać w różne gry, odpoczywać, czytać.
- W nocy plaża jest **zamknięta** i wejście na nią nie jest możliwe.

### Jak obchodzone są urodziny dziecka podczas kolonii?

- Wychowawca podczas porannej zbiórki grupy składa jubilatowi życzenia, a grupa śpiewa „Sto lat”. Uczestnik dostaje również przypinkę **Kulkowy Jubilat**.
- Na teren kolonii **nie wolno przywozić tortów** i podobnych produktów (m.in. ze względów sanitarnych). Akceptowane są cukierki i inne trwałe słodczyce, którymi dziecko może poczęstować innych uczestników ze swojej grupy.

## TELEFON I KONTAKT Z RODZICAMI

### Czy można odwiedzać dziecko na kolonii?

- Oczywiście, rodzice zawsze mogą **odwiedzić** swoje dziecko. Szczególnie uczestnik, który jest pierwszy raz na koloniach, ucieszy się z takich odwiedzin.
- Należy pamiętać, że Ośrodek Kulka to miejsce przeznaczone **wyłącznie dla dzieci i młodzieży**. Oprócz uczestników w miejscach zakwaterowania może przebywać tylko kadra kolonii i obozów, a także pracownicy ośrodka. Zasada ta obowiązuje bez wyjątków przez cały turnus.
- W przypadku odwiedzin dziecka, spotkanie będzie możliwe **w obrębie Recepcji**, po uprzednim kontakcie z kierownictwem kolonii. Także zabranie uczestnika z kolonii, czasowe lub stałe, wymaga kontaktu z kierownikiem kolonii lub osobą przez niego upoważnioną. Przed odwiedzinami warto upewnić się, czy dziecko w tym czasie nie ma ważnych dla niego zajęć lub nie znajduje się poza ośrodkiem (na wycieczce, w lesie lub na „poligonie”).
- Odbiór dziecka **przez osobę inną niż rodzic** lub prawny opiekun wymaga **uprzednio dostarczonego** pisemnego upoważnienia.

### Jak często kontaktować się z dzieckiem na kolonii?

- To zależy od potrzeb dziecka. Zalecamy nie dzwonić zbyt często, ponieważ może to przeszkadzać dziecku w zaaklimatyzowaniu się w grupie. Można ustalić z dzieckiem system komunikacji (np. **jeden telefon dziennie**) oraz w nagłych sytuacjach.
- Zapewniony jest stały kontakt telefoniczny z **wychowawcą**.

### Czy dziecko na koloniach może cały czas korzystać z telefonu?

- W celu zapewnienia bezpiecznego przebiegu atrakcji w Ośrodku Kulka obowiązuje zasada, że uczestnicy korzystają z telefonów i innych urządzeń elektronicznych w **przerwach między zajęciami**.
- **Stołówka** jest strefą wolną od telefonów.
- W czasie zajęć, posiłków oraz ciszy nocnej telefony i podobne urządzenia powinny być wyłączone, można je również zdeponować u wychowawcy.

### Czy dzieci na koloniach muszą oddawać telefony wychowawcom?

- W Ośrodku Kulka nie obowiązuje takie rozwiązanie. Decyzję w tej sprawie może podjąć każdy rodzic, który może poprosić wychowawcę, by udostępnił telefon dziecku **tylko w określonych godzinach**.

## ZDROWIE I BEZPIECZEŃSTWO

### Jak zabezpieczony jest teren kolonii?

- Ośrodek Kulka to **miejsce dedykowane wypoczynkowi najmłodszych**, przebywają tu tylko dzieci i młodzież. Ośrodek znajduje się z dala od najbliższej miejscowości, nie ma w pobliżu miejsc masowej turystyki.
- Ośrodek jest w całości **ogrodzony**. Przy bramie głównej przebiega droga leśna, obok znajduje się Recepcja, w której przebywa kadra kierownicza kolonii (oraz pracownicy organizatora, czyli Szarpie Travel). Brama znajdująca się od strony jeziora jest otwierana tylko na dzień.



### Czy trzeba ubezpieczać dziecko jadące na kolonie?

• Nie. Każdy uczestnik kolonii jest **ubezpieczony** od następstw nieszczęśliwych wypadków. Uczestnicy, którzy jadą na kolonie i obozy młodzieżowe z Szarpie Travel, są ubezpieczeni przez Towarzystwo Ubezpieczeń S.A. SIGNAL IDUNA Polska.

### Jak zorganizowana jest opieka medyczna na koloniach?

- Kolonie i obozy w Ośrodku Kulka mają zapewnioną całodobową opiekę **pielęgniarki**, wspieranej dodatkowo przez osobę, która ma uprawnienia wychowawcy – opiekuje się chorymi dziećmi, w razie potrzeby przyprawdza i odprowadza je z zajęć do pielęgniarki itp.
- Kilka razy w ciągu turnusu jest dyżur **lekarza**.
- W razie potrzeby realizowana jest **wizyta** dziecka w najbliższej placówce medycznej, adekwatnej do sytuacji (ośrodek zdrowia, SOR, szpital).

### Jak na kolonii zorganizowane jest przyjmowanie przez uczestników stałych lekarstw?

- Uczestnicy **nie mogą samodzielnie przechowywać i przyjmować lekarstw**, parafarmaceutyków i podobnych środków. Dotyczy to także leków przyjmowanych na stałe – nawet jeśli dziecko jest samodzielne i odpowiedzialne, zawsze istnieje ryzyko dostania się tabletek w ręce innego uczestnika.
- Na koloniach zatrudniona jest **wykwalifikowana pielęgniarka**, która przechowuje lekarstwa oraz wspólnie z wychowawcą dopilnuje, aby dziecko zażywało stałe leki o wyznaczonych porach.
- Niektóre leki, np. których przyjmowanie przez dziecko jest konieczne natychmiastowo w razie pilnej potrzeby, mogą być przechowywane **u wychowawcy**.
- Konieczne jest podanie w **karcie kwalifikacyjnej pełnych informacji** o wszystkich przyjmowanych przez dziecko lekach oraz chorobach, w tym o uczuleniach, również na lekarstwa.
- Leki powinny być **przekazane** osobie odbierającej dziecko od rodzica (konwojent, wychowawca, kierownik kolonii) oraz odpowiednio opisane: imię i nazwisko dziecka, dawkowanie.

### Czy można dawać dziecku jadącemu na kolonie środki przeciwbólowe lub wzmacniające?

• Zdecydowanie **nie należy dawać dzieciom żadnych parafarmaceutyków lub lekarstw** do samodzielnego przyjmowania. Odpowiednie środki w razie potrzeby znajdują się u pielęgniarki.

### Czy dzieci z niepełnosprawnościami mogą jechać na kolonie?

- Z założenia kolonie i obozy w Ośrodku Kulka są dostępne **dla wszystkich** dzieci i młodzieży. Nie są to specjalistyczne kolonie zdrowotne, więc ich uczestnikiem może być osoba, która jest w podstawowy sposób **samodzielna** (ubieranie się, higiena, posiłki).
- Niezbędne jest również, by uczestnik był w stanie **dostosować się** do zasad obowiązujących na koloniach, czyli odpowiednio funkcjonować w grupie, korzystać ze wspólnego zakwaterowania, przestrzegać regulaminów, wykonywać polecenia kadry kolonii.
- W przypadku niektórych dysfunkcji może być trudne lub **niemożliwe skorzystanie z pewnych atrakcji**. Nie musi to wykluczać dziecka z uczestnictwa w koloniach, ale należy to wziąć pod uwagę, a przede wszystkim przekazać w karcie kwalifikacyjnej wszystkie ważne informacje, dzięki czemu kadra kolonii będzie wiedziała, z jakich atrakcji dziecko nie powinno korzystać. Zawsze odbędzie się to z poszanowaniem godności dziecka.

### Czy na kolonie może jechać dziecko ze słabą znajomością języka polskiego?

- Organizatorzy kolonii i obozów nie zapewniają kadry ze znajomością konkretnych **języków obcych**.
- Konieczne jest, by uczestnik był w stanie **zrozumieć** na podstawowym poziomie polecenia wychowawcy oraz instruktora prowadzącego zajęcia aktywne.

## SPRZĘT I RZECZY OSOBISTE

### Jak spakować dziecko na kolonie w ośrodku położonym w lesie?

- Listę potrzebnych rzeczy najlepiej stworzyć razem z dzieckiem. Zadajmy mu pytania: „Czego będziesz potrzebował w czasie kolonii? na plaży? na wycieczce?”. Trzymajmy się raczej zasady – im mniej, tym lepiej. Nie trzeba dawać **zbyt wielu** ubrań i przedmiotów. Dzieci przeważnie chodzą w tej samej ulubionej odzieży.



- Nie zaleca się dawać dziecku drogich ubrań na kolonie w lesie. Daj raczej dziecku bluzkę i spodnie „na dotarcie”. Bardziej eleganckie ubrania daj dziecku **na kolonijne dyskoteki**.
- Należy zabrać **własne ręczniki i przybory toaletowe** (pasta, szczoteczka do zębów, szampon itp.).
- Uczestnicy obozów **pod namiotami** muszą mieć własny **śpiwór** i ewentualnie ulubioną poduszkę, warto też dla wygody zabrać latarkę.
- Pamiętaj o **ważnej legitymacji szkolnej** (konieczna przy transporcie kolejowym), stroju sportowym, 2 parach obuwia sportowego, sandałach, bieliźnie, kurtce przeciwdeszczowej, **czapce z daszkiem, stroju kąpielowym**, kremie przeciwsłonecznym i środku przeciw owadom (przeciw owadom polecamy opaski lub kremy, unikajmy sprejów, które mogą stać się przedmiotem zabawy), kłapkach pod prysznic.
- Nie zapomnij o **bagażu podręcznym** – może to być mały plecak, który przyda się również w czasie wycieczek, a nawet przy wyjściu na plażę. Spakuj do niego tyle rzeczy, ile dziecko uniesie, zapakuj kanapki (niewskazane jest dawanie na podróż chipsów lub wyrobów czekoladowych) i butelkę wody. Przyda się też coś do wypełnienia czasu, jeśli podróż jest długa – mogą to być np. karty do gry, co pozwoli na integrację z innymi uczestnikami już w czasie podróży. Schowaj w łatwo dostępnym miejscu legitymację szkolną i upewnij się, że dziecko wie, gdzie ją znaleźć.
- **Pakuj się wspólnie** z dzieckiem. Dzięki temu zapamięta ono, gdzie ma spakowane konkretne rzeczy.
- Powiedz mu także, jak ma **przechowywać brudne ubrania**.
- Najwygodniejsza do spakowania jest **walizka**, która ułatwia utrzymywanie ubrań w porządku i czystości. Sprawdzą się zarówno w pokojach (można ją ułożyć pod łóżkiem), jak w namiocie (można ją ułożyć na półce).

### Czego nie należy przywozić na kolonie?

- Nie wolno przywozić rzeczy **niebezpiecznych**, np. noży. Nie należy też przywozić własnego sprzętu specjalistycznego, którego i tak uczestnikowi nie będzie wolno użyć. Ośrodek wyposażony jest w sprawdzony i serwisowany sprzęt, który udostępniany jest na czas zajęć prowadzonych przez przeszkoloną osobę.
- Można przywieźć własny **strój militarny** (jak każde inne ubranie), o ile nie jest wyposażony w niebezpieczne elementy.

## WYŻYWIENIE I CODZIENNE POTRZEBY

### Jak wygląda wyżywienie na koloniach i obozach?

- W Ośrodku Kulka zapewnione są **trzy posiłki** dziennie – śniadanie, obiad oraz kolacja (dodatkowo, między śniadaniem i obiadem, przekąska – np. owoc, baton lub jogurt). Pierwszy posiłek to obiad (lub kolacja w przypadku późnego przyjazdu), ostatni to śniadanie w dniu wyjazdu.
- Podczas długich wycieczek oraz na długą drogę powrotną uczestnicy dostają **suchy prowiant**.

### Czy na koloniach uwzględniane są specjalne potrzeby żywieniowe dzieci?

- Kuchnia realizuje zgłoszone i uzgodnione wcześniej oczekiwania związane ze specjalnymi potrzebami żywieniowymi dotyczącymi posiłków: **wegetariańskich, bezglutenowych i bezlaktozowych**. Potrzebne artykuły i dania wydaje kuchnia po zgłoszeniu się do lady.
- **Na koloniach i obozach nie są realizowane diety w znaczeniu medycznym lub leczniczym**. W przypadku konieczności stosowania diety specjalistycznej, można przywieźć własne gotowe potrawy, które będą przechowane w oddzielnej, specjalnie do tego przeznaczonej lodówce i w razie potrzeby podgrzewane w oddzielnych, oznaczonych naczyniach. Przechowywanie i przygotowywanie odbędzie się jednak w tej samej kuchni, bez oddzielnej linii przygotowawczej (mogą wystąpić śladowe ilości niepożądanego czynnika).
- W czasie kolonii i obozów przestrzegania istotnych zaleceń dotyczących posiłków pilnują kuchnia i wychowawca, ale nie zwalnia to uczestnika ze **świadomego przyjmowania pokarmów**. Wszystkie informacje o szczególnych potrzebach żywieniowych dziecka wynikających ze stanu zdrowia muszą być wpisane w karcie kwalifikacyjnej.

### Czy dzieci na koloniach mają przez cały czas dostęp do wody?

- Na stołówce w ciągu dnia woda jest dostępna cały czas. Gdy stołówka jest zamknięta, wychowawca ma do dyspozycji wodę.
- Woda jest udostępniana dzieciom podczas pobytu na „poligonie” i podczas wycieczek autokarowych.
- W znajdującym się na terenie ośrodka sklepiku można kupić wodę w przystępnej cenie.



## DOKUMENTY I FORMALNOŚCI

### Co to jest karta kwalifikacyjna uczestnika kolonii?

- To bardzo ważny dokument, **wymagany przez przepisy** dotyczące organizacji kolonii. Obowiązkowo sporządzają go rodzice w trakcie podpisywania umowy i dostarczają do biura przed koloniami. Każde dziecko przebywające na koloniach lub obozie musi mieć kartę kwalifikacyjną, która znajduje się w dokumentacji u kierownika kolonii lub u pielęgniarki.
- Na pierwszej stronie karta zawiera **informacje o uczestniku**, w tym wszystkie istotne informacje o jego stanie zdrowia, oraz dane kontaktowe do rodziców w czasie trwania kolonii.
- Na drugiej stronie organizator i kierownictwo kolonii zamieszczają **informacje o pobycie** dziecka na kolonii.
- Po zakończeniu kolonii karta zgodnie z przepisami trafia na 5 lat do archiwum organizatora. Jeśli rodzice potrzebują jej (np. do rozliczenia dofinansowania) otrzymują **kopię**.

### Czy na koloniach i obozach obowiązuje regulamin?

- Każdy uczestnik kolonii i obozów w Ośrodku Kulka ma prawo do udanego wypoczynku, w czasie którego nie może jednak naruszać praw innych osób. Aby wszyscy koloniści czuli się dobrze, każdy uczestnik musi przestrzegać **regulaminu określającego zasady zachowania się** w czasie pobytu.
- Kierownik kolonii może podjąć decyzję o **wydaleniu z kolonii** uczestnika, który: ustawicznie nie stosuje się do poleceń kadry, rażąco narusza regulamin kolonii, narusza bezpieczeństwo swoje lub innych osób, narusza godność osobistą innych uczestników.

### Czym są Ogólne Warunki Uczestnictwa?

- Wszystkie kolonie i obozy Szarpie Travel są zgodne z **ustawą** o imprezach turystycznych i opierają się na Ogólnych Warunkach Uczestnictwa, z którymi należy się zapoznać przed podpisaniem umowy.

### Jak odbywa się odpłatność za kolonie?

- Wpisanie na listę uczestników kolonii odbywa się na podstawie podpisanej umowy-zgłoszenia i po opłaceniu **zaliczki** w wysokości 30% ceny imprezy. Pozostała należność powinna być wpłacona w terminie 30 dni przed rozpoczęciem imprezy, zgodnie z Ogólnymi Warunkami Uczestnictwa.
- Wszystkie wpłaty należy kierować na **indywidualne konto** wygenerowane przez system płatności masowej. Numer ten znajduje się na umowie-zgłoszeniu i dla każdej umowy jest inny.

## POWRÓT Z KOLONII

### Jak zorganizowany jest powrót uczestników z kolonii?

- Ostatniego dnia uczestnicy jedzą rano śniadanie, a następnie rozpoczyna się ich powrót do domów, zgodnie z ustalonym wcześniej dla każdego uczestnika trybem.
- **Samodzielny** odbiór uczestnika z kolonii w Ośrodku Kulka powinien nastąpić do godziny 12:00 w ostatnim dniu kolonii.
- Wszelkie **zmiany** dotyczące sposobu powrotu dziecka do domu, muszą być zgłoszone i potwierdzone wcześniej.
- **Zamiana odbioru własnego na przejazd** pod opieką konwojentów będzie możliwa tylko i wyłącznie jeśli będą dostępne miejsca w autokarze lub pociągu.
- **Rezygnacja z przejazdu** pod opieką konwojentów i odbiór własny musi być skutecznie zgłoszona i potwierdzona zanim dany konwój wyruszy z Ośrodka Kulka.
- Odbiór dziecka **przez osobę inną niż rodzic** lub prawny opiekun wymaga **uprzednio dostarczonego** pisemnego upoważnienia. Dotyczy to zarówno odbioru na terenie Ośrodka Kulka, jak i w miejscach docelowych zorganizowanych konwojów.

W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt.